

使用目的

オフィスワークや家事などでの前かがみ姿勢や、猫背の姿勢により、本来可動域の大きい肩甲骨の動きが小さくなり、肩甲骨周辺の筋肉が固まり、動きが悪くなっています。
Kenupで固まった肩甲骨周りの筋肉をやわらかな刺激でスッキリさせてリラックスさせましょう。

ご使用前に

とてもシンプルなKenupですが、ご使用上の注意を必ず守ってお使いください。
また、誤った使い方をすると体調不良の原因となることがあります。
使用時間と使用回数を守って、未永くご愛用ください。

- <使用時間の目安> 部位への使用は10秒程度が目安です。
- <使用回数の目安> 同じ部位への使用は5回～6回が目安です。
※1日5分を目安にご使用ください。

同じ部位への使用は長時間押し続けず、使用目安にしたがってください。
※使用中や使用後に痛みや腫れ、痺れ等の異常を感じた場合はすぐに使用をやめてください。

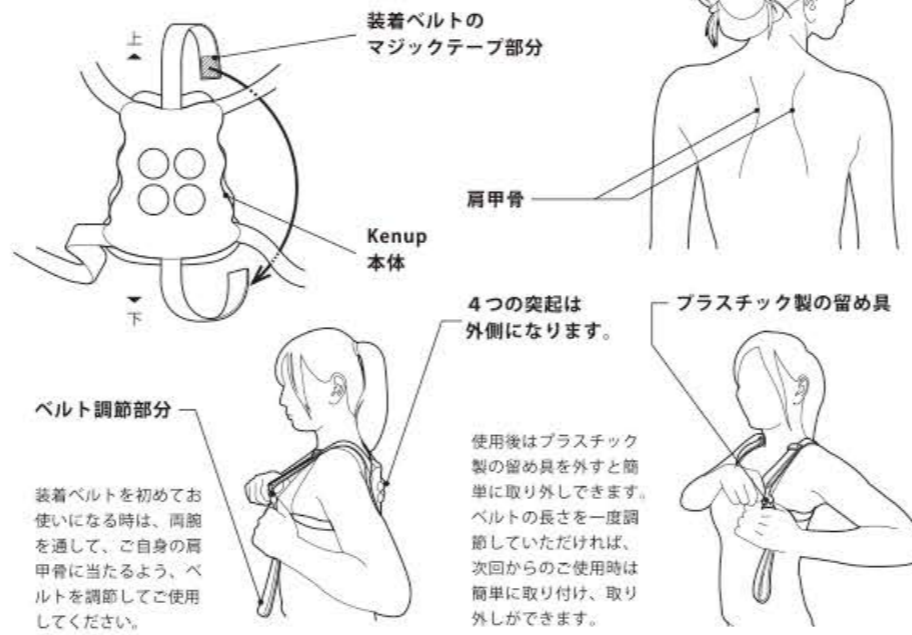
- 本来の目的以外の使用はしないでください。破損や事故の原因になります。
- 力いっぱい踏みつけたり、引っ張ったり、折り曲げたりしないでください。破損の原因になります。
- お子様へのご使用はお避けください。

7

ご使用方法（装着ベルトに装着して使う）

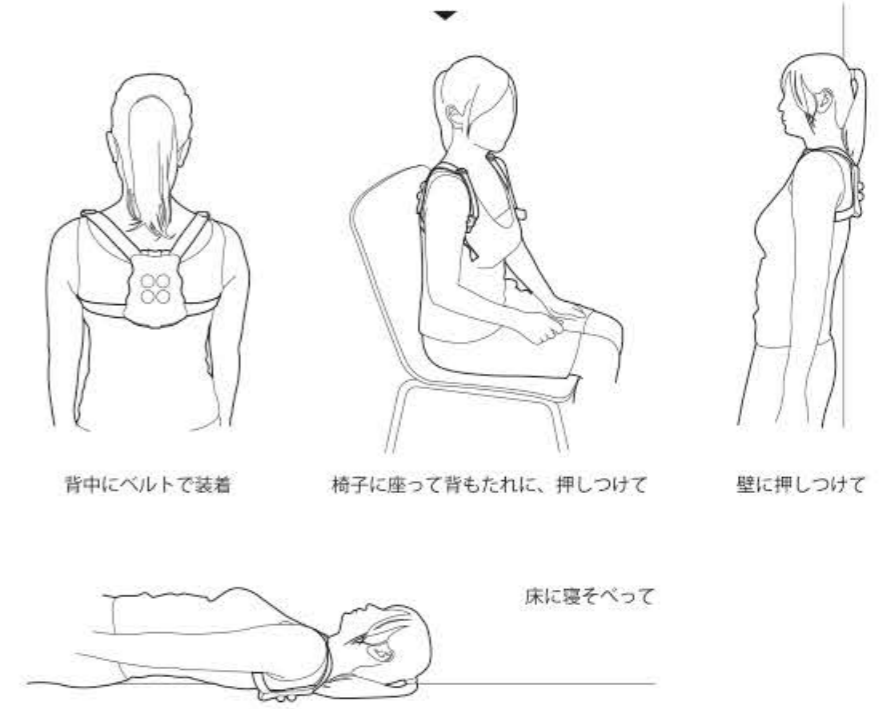
※装着ベルトなしでもご使用いただけます

同梱されている装着ベルトは、下図のようにマジックテープでKenup本体の上・下に合わせて固定して使用します。



8

イラストにてご利用法（例）を簡単に表記してあります。ご参考にしてください。



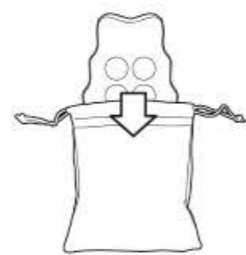
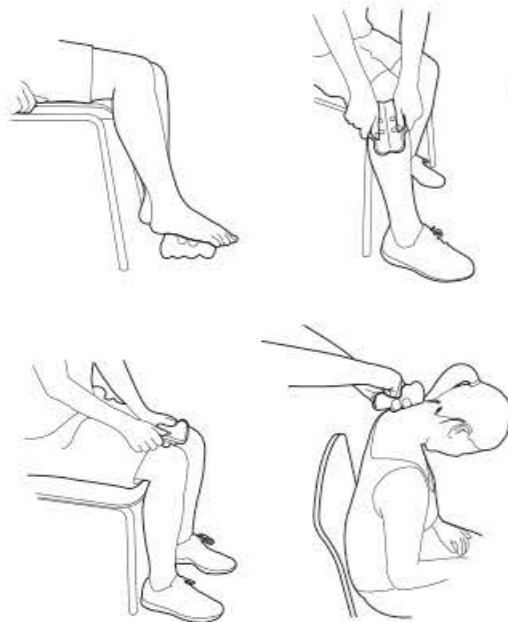
9

ご使用方法（4つの突起による刺激）

4つの突起で刺激することも効果的です。

本体を直に使用して痛いと感じた時は、付属の袋に本体を入れてご使用いただくと刺激が調節できます。

※携帯用袋の白い縫い目が入っている面にクッションが入っています。



刺激の目安

	刺激
本体のみ	大
携帯用袋（クッション無）	中
携帯用袋（クッション有）	小

10

お手入れと保管

- 汚れた場合は水洗いし、水気を切って日陰で自然乾燥させてください。
- 漂白剤、アルコールなどの有機溶剤、熱湯は使用しないでください。
- 高温・多湿・直射日光の当たるところ・ホコリの多い場所には保管しないでください。

製品仕様

商品名	肩甲骨ストレッチ Kenup	重量	約141g
品番	KEN-1	生産国	中国
本体寸法	約 W118 × D60 × H146 mm		
材質	本体：TPE（エラストマー） 装着ベルト：ポリウレタン・ゴム・ポリエステル 携帯用袋：ポリエステル		

11

保証書

■ お買い上げ日、お客様、販売店舗に記入のない場合は無効となりますので必ずご確認ください。

- 本書に記載した使用方法に沿った使用状態で、万が一破損した場合はお買い上げの販売店またはお客様ご相談センターにご相談ください。
- 保証期間はご購入日から1年間です。
- 本書とお買い上げの領収書（レシートなど）と一緒に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- ご使用方法、アフターサービス、その他のお問い合わせはお買い上げの販売店又はお客様ご相談センターにご相談ください。
- 本品の性質等についてのお問い合わせの際は品名・品番を同時にお知らせください。
- 本書は日本国内においてのみ有効です。

品番	KEN-1	保証期間	お買い上げ日から1年間
お買い上げ日		年	月 日
お客様	ご住所 〒		
	電話番号 ()	—	お名前
販売店			

個人情報の取り扱いについて

お客様にご記入いただきました個人情報につきましては、本製品のアフターサービス、お問い合わせに関わる業務にのみ利用させていただきます。

輸入発売元 株式会社 ツインズ

千葉県船橋市金杉7-1-9 ツインビルズ西館3F
TEL 047-449-8380 FAX 047-449-8381
URL <http://www.twins-corp.com/>

お客様ご相談センター

フリーダイヤル
0120-980-997

受付時間 10:00～12:00 / 13:00～16:00
月～金曜日（祝日・年末年始・夏季休業を除く）

12