

《取扱説明書》

portable EMS gear CARE WAVE

品番:CCW-2P / CCW-3P 共通

このたびはケアウェーブをお買い上げいただきありがとうございます。
ご使用前に、この取扱説明書を最後までお読みの上、正しい使用方法で
未永くご愛用ください。お読みになった後は大切に保管し、
わからないことや不具合が生じた時にお読みください。



保証書付

- この製品は家庭用です。
- 日本国内専用です。

もくじ

- 安全上のご注意
- 電池の取り扱いについて
- 保証書
- 本製品について
- 同梱品
- 別売品
- 各部の名前とはたらき
- ご使用前に
- ご使用後と保管
- お手入れ
- 故障かなと思ったら
- 製品仕様
- アフターサービス

Ver.1.0

安全上のご注意

ご使用前に必ずこの「安全上のご注意」をお読みいただき、正しく安全にお使いください。

- ここに記した注意事項は、製品を正しく安全にお使いいただき危害や損害を未然に防ぐためのものです。
- ここでは注意事項を「危険」「警告」「注意」の3つに区分して安全にご使用いただくために必ずお守りいただくことを記載しています。

表示内容を無視して誤った使い方をしたときに生ずる危害や損害の程度を次の表示で区分し説明しています。

危険	この表示がある項は、「人が死亡または重症を負う可能性が高い」内容です。
警告	この表示がある項は、「人が死亡または重症などを負う可能性が想定される」内容です。
注意	この表示がある項は、「傷害を負う可能性または物的損傷のみが発生する可能性が想定される」内容です。

記号は<禁止>(しないでください)を表示します。
記号は<強制>(必ずしてください)を表示します。

危険

- 下記のような医用電気機器との併用は絶対にしないでください。
ペースメーカーなどの体内埋込型電子機器
人工心臓などの生命維持用医用電気機器
心電計などの装着型医用電気機器
これらの医用電気機器の誤動作を招き、生命に著しい障害をもたらす原因となります。

警告

- 下記の人は使用しないでください。
・静脈、動脈に血栓のある人
・医師から運動を禁じられている人
・妊娠中または、妊娠している可能性がある人
・ステロイド系のホルモン剤の長期使用や肝臓機能障害で、毛細血管拡張を起こしている人

- 下記の場合は使用しないでください。
・使用中、ジェルシート周辺に急激な痛みを感じたとき
・飲酒、喫煙中・疲労が激しいとき
・就寝時、入浴時

警告

- 下記の部位には使用しないでください。
・胸部などの心臓の付近や頭や顔などの首から上の部位
・傷口、目、口、陰部などの粘膜部位
・整形手術した部位
・金属、プラスチック、シリコンなど埋め込んだりしている部位
・背骨、脊椎(タトゥー)を入れている部位
・生理中の腹部
・ネックレスや時計、ボディピアスをしている部位

製品本来の目的以外で使用しないでください。
事故やトラブルの原因となります。

子供には使用させず、機器本体及びジェルシートの上で、遊ばせたり上に乗せたりしないでください。事故やケガの原因となります。

ジェルシートに損傷がないか、表面が欠けていたり崩れていたりしないかを点検してから使用してください。事故やトラブル、故障の原因となります。

本体とジェルシートを取り付け・取りはずすとき、ジェルシートを貼る・貼りがえる・はがすときは必ず電源を切ってから行ってください。

医師の治療を受けているときや、下記の人は必ず医師と相談のうえご使用ください。
・医師の治療を受けている人、または、身体に特に異常を感じている人
・悪性腫瘍のある人
・心臓・脳神経に異常のある人
・体温 38℃以上(有熱期)の人

※例1:急性発症症状(倦怠感、悪寒、血圧変動など)の強い時期
※例2:衰弱している場合

・感染症疾患のある人
・皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人
・骨折、捻挫、肉離れなど、急性(疼痛性)疾患のある人
・安静を必要とする人
・薬を服用している人
・血圧に異常のある人
・四肢の不自由な人

・自分の意思で操作できない人
・糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
・低温状態の人
・血行障害のある人

・ジェルシートが肌にあわない人
・てんかん症状のある人
事故や体調不良の原因となります。

警告

- 分解や修理、改造をしないでください。
火災や感電の原因となります。
- 本製品は一人用です。複数人で使用しないでください。
感電・事故の原因となります。

注意

- 下記の場所では使用したり、保管したりしないでください。
・直射日光のあたる場所
・暖房器具の近くなど、湿度の高い場所
・浴室などの湿度の高い場所
・水気の近く
・ホコリが多い場所
・振動の多い場所
火災、感電、故障の原因となります。

就寝時には使用しないでください。
事故やケガの原因となります。

自動車等の運転の直前や運転時には使用しないでください。
事故やトラブルの原因となります。

長時間ジェルシートを肌に貼り付けたままにしないでください。
皮膚の炎症などの原因となります。

ジェルシートが水に濡れた状態で使用しないでください。
感電の原因となります。

1日1か所につき、10分以上使用しないでください。
事故や体調不良の原因となります。

同時に使用する場合は3か所までにしてください。
事故や体調不良の原因となります。

本体とジェルシートは、正しく確実に接続されていることを確認してからご使用ください。

各操作ボタンが正常に動作することを確認してからご使用ください。

注意

はじめてご使用いただくときや、長時間使用しなかった機器をご使用いただくときは、取扱説明書のとおり操作を行い、正常に動作することを確認してからご使用ください。

本製品の使用によって、強い刺激や、肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じたときは、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。事故や体調不良の原因となります。

機器に故障が生じたときは、使用をただちに中止し、電源を切ってください。お買い上げの販売店または、お客様相談センターに連絡してください。

子供の手が届く場所に置いたり、保管したりしないでください。事故の原因となります。万一、本体を子供が飲み込んだときは、直ちに医師に相談してください。

本体を水や液体に入れたり、本体を濡らしたりしないでください。発熱、破裂、発火の原因となります。

激しい運動では使用しないでください。汗の水分により、皮膚が炎症をおこしたり、ジェルシートの粘着力が落ちることがあります。

ジェルシートは左右の粘着面の全体を皮膚に密着させてご使用ください。粘着面がしっかり肌に接していないと事故やケガの原因となります。

本製品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。廃棄するときは分解しないでください。

電池の取り扱いについて

この電池は、リチウム、有機溶媒など可燃性物質を内蔵しており、使用形態や使用環境、保存環境などによって、電池が漏液、発熱、破裂、発火したり、けがや機器故障の原因となるので次のことを必ず守ってください。

危険	・子供の手が届く所に置かないでください。 飲み込んだ場合は、死に至ることがあり直ちに医師に連絡し、指示を受けてください。
警告	・充電、分解、変形、加熱、火に入れるなどしないでください。 ・正しい向きで入れてください。 ・電池の液が目に入った場合には、すぐにきれいな水で洗い流し、医師に相談してください。 ・電池から漏れた液をなめた場合には、すぐにうがいをし医師に相談してください。 ・ショートさせたり、ネックレスなど金属製のものと一緒に携帯したり保管しないでください。 ・電池に漏液、異臭、傷、破損等があるときは、漏れた液に引火するおそれがありますのですぐに火気から遠ざけてください。
注意	・直射日光・高温・多湿の場所を避けて保管してください。 ・長期間機器を使用しない場合には、機器から電池を取り出してください。 ・水などで濡らさないでください。 ・落下させたり、強い衝撃を与えたり、投げつけたりしないでください。 ・使い切ったら、機器から電池を取り出してください。 ・使用推奨期限内に使用してください。 ・電磁調理器の上やそばに置かないでください。

保証書

持込修理

品番	CCW-2P / CCW-3P		
お買上げ日	年 月 日	保証期間	お買上げ日から1年間
お客様	ご住所 〒	電話番号 () -	様
	お名前		
販売店			

本書はお買上げ日から上記の期間中に故障が発生した場合、アフターサービスに記載の保証規定に基づいて無料修理を行うことをお約束するものです。

個人情報の取扱いについて

- お客様にご記入いただきました個人情報につきましては、修理等の本製品に関わる業務においてのみ利用させていただきます。また、修理業務のために製造メーカーに提供される場合があります。
- 修理・故障の際は、お買上げの販売店にご相談ください。修理は持込修理とさせていただきます。遠方の方はご相談ください。
- 操作方法・組立方法・その他のお問合せはお買上げの販売店又はお客様相談センターにご相談ください。
- 消耗品は保証期間内であっても有償となります。詳しくはお客様相談センターへご相談ください。

長年ご愛用のケアウェーブの点検を

<p>こんな症状はありませんか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■本体に変形がある。または異常に熱くなる。 ■使用中に異常な音がある。 ■本体や部品にひび割れがある。 ■異臭がする。 	<p>ご使用中 電源を切り、お買 上げの販売店又は お客様相談センター に点検をご相談く ださい。</p>
---	---

【地球の環境保護の為、廃棄する時はそのまま放置せず、各自自治体の取り決めに従ってください。】

twins
発売元/製造販売元 株式会社ツインス
〒273-0853 千葉県船橋市金杉7-1-9 ツインヒルズ西館3F
TEL:047-449-8380 FAX:047-449-8381
URL: http://twins-corp.com/

本製品について

EMSとは

Electrical Muscle Stimulation (電気筋筋刺激)の略で、筋肉を電気刺激で自分の意志とは関係なく収縮させることです。

■中周波とは

中周波は、1000 ~ 6000Hz の高い周波数を示します。
脂肪の厚い部位の刺激や普段動かしづらい体の深い位置の筋肉まで刺激が可能です。

■低周波とは

低周波は、20 ~ 30Hz の低い周波数を示します。浅い位置の筋肉への刺激が可能です。

■効果的な使い方

各関節にまつわる主要な筋肉に動きかけ、運動前に使用すれば筋肉を呼び起こし、スムーズな動きをサポート。運動後にも使用することで、疲労のケアができます。また、日常生活においても起床後、就寝前に定期的に使用していただくことで、日頃の疲労のケアができます。

■使用時間の目安

1日1か所につき、約10分までの使用が目安です。長時間続けると体調不良の原因となることがあります。本製品は、トレーニング開始から約10分経過すると、自動的に電源が切れるタイマーを内蔵しています。

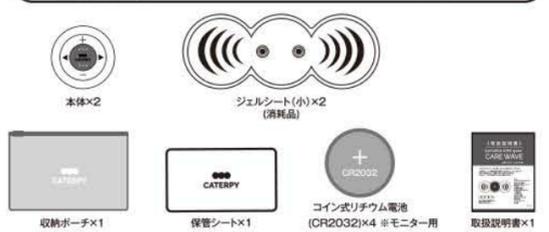
注意

激しい運動では使用しないでください。汗の水分により、皮膚が炎症をおこしたり、ジェルシートの粘着力が落ちることがあります。

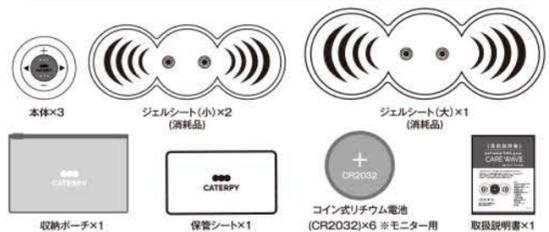
同梱品

ご使用前に、すべてが揃っているかを確認してください。なお、梱包には万全を期しておりますが、万一、不足品、破損品などがありましたら、すぐにお買い上げの販売店またはお客様相談センターまでご連絡ください。

2セット入り CCW-2P



3セット入り CCW-3P



別売品

■別売品

ジェルシートは消耗品です。粘着面が貼り付きにくくなった場合は、ジェルシートを交換してください。別売品のご案内は、お客様相談センターまでお問い合わせください。次の別売品をご用意しています。

交換用ジェルシート(小2枚入り) CCW-S2

■ジェルシート(小) × 2 (消耗品)

■付属品
・取扱説明書 × 1



交換用ジェルシート(大1枚入り) CCW-L1

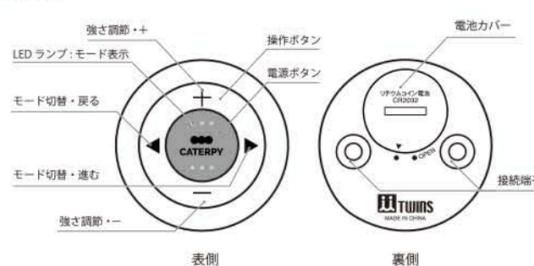
■ジェルシート(大) × 1 (消耗品)

■付属品
・取扱説明書 × 1

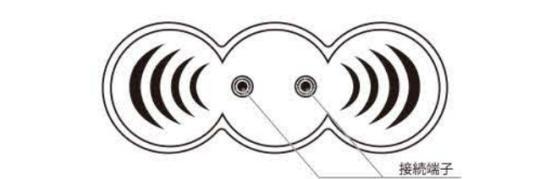


各部の名前とはたらき

■本体



■ジェルシート



使用目安 約100回

※お手入れの程度、肌の状態や保管状態などで使用回数が少なくなる場合があります。

ご使用前に

使用中に電池残量がなくなったときは、必ず電池(コイン式リチウム電池 CR2032)を交換してください。

① 電池を入れる

- 硬貨を電池カバーの溝に当て、「OPEN」硬貨の方向に回す。
- 電池カバーを取り外し、古い電池を取り出す。
- 電池の+マークが見える向きに新しい電池を入れる。
- 電池カバーをかぶせ、硬貨を使って閉めてください。

② 本体をジェルシートに取り付ける

- はじめてご使用になる時は、ジェルシートを保管シートに貼ったまま本体を取り付けてください。
 - 本体のLEDランプが消えていることを確認します。
 - 本体とジェルシートの接続端子を「カチッ」と音がするまで接続します。
- ※ご使用する部位に応じてジェルシート小、大を選んでください。(CCW-3Pのみ)

注意
当社指定のジェルシートを必ずご使用ください。

■ジェルシートを交換するときは

- ①本体をジェルシートから取り外します。
- ②ジェルシートを準備します。
(ジェルシートについている保護シートは、まだはがさないでください。)
- ③本体の電源が切れている (LED ランプが消えている) ことを確認します。
- ④本体とジェルシートの接続端子を "カチッ" と音がするまで接続します。



③ ジェルシートを使用部位に貼る

①ジェルシートは左右の粘着面の全体を皮膚に密着させてください。

※密着していないと、強い刺激や肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常がでる場合があります。

※2 回目以降は保管シートからはがしてご使用ください。

⚠ 注意

- ・貼る部位の汗をふきとってください。
- ・貼る前に電源を入れなくてください。
- ・激しい運動では使用しないでください。汗の水分により、皮膚が炎症をおこしたり、ジェルシートの粘着力が落ちることがあります。

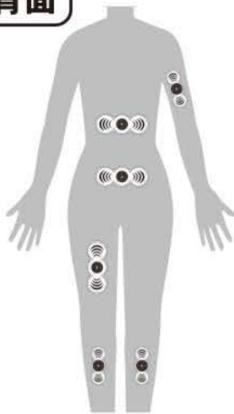
ご使用方法

■貼付部位の例

正面



背面



本製品は 6つのモードがあります。部位毎や脂肪の厚さに応じて、ご使用に適したモードと貼り付け方があります。

■部位の目安

- モード 1 → ふくらはぎ
- モード 2 → ふくらはぎ、太もも、腕、腰、膝まわり
- モード 3 → 腕、背中、太もも、腰、膝まわり
- モード 4 → 腕、背中
- モード 5 → お腹、お尻
- モード 6 → お腹、お尻

※脂肪が少ない部位は数字の小さいモード、脂肪が多い部位は数字の大きいモードがおすすめです。

■モード

モード 1	⇒1000Hz+20Hz
モード 2	⇒2000Hz+20Hz
モード 3	⇒3000Hz+25Hz
モード 4	⇒4000Hz+25Hz
モード 5	⇒5000Hz+30Hz
モード 6	⇒6000Hz+30Hz

※周波数が高いほど深層部へ電気刺激ができます。

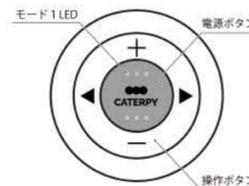
⚠ 注意

同時に使用する場合は 3 か所までにしてください。

① 電源を入れる

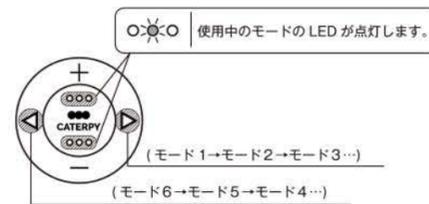
① 中心の電源ボタンを押してください。

② モード 1 の LED が点灯して強度 1 で動作します。



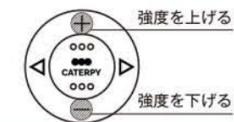
② モードを切り替える

動作中に操作ボタンの▶を押すとモード 1→モード 2 に切り替わり、操作ボタンの◀を押すとモード 2→モード 1 に切り替わりますので、好みのモードを選択してください。
※モードを切り替えると強度は 1 になります。
※モード 1 の時に◀、モード 6 の時に▶を押してもモードは変わりません。



③ 強さを調整する

操作ボタンの+を押すと強度が 1 段階上がります。操作ボタンの-を押すと強度が 1 段階下がります。お好みの強度を選択してください。



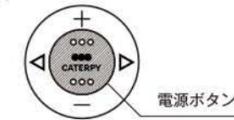
⚠ 注意

お肌に異常が生じていないかよく注意してご使用ください。本製品の使用によって発しん、発赤、かゆみなどの症状があらわれた時は直ちに使用を中止し医師に相談してください。

④ 電源を切る

中心の電源ボタンを押すと電源が切れます。また、動作開始より約 10 分経過すると自動的に LED が消灯して、電源が切れます。

※ジェルシートが肌からはがれたり、本体をジェルシートから取りはずした場合も電源が切れます。

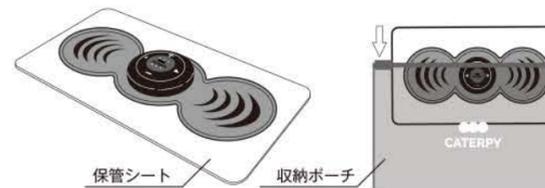


ご使用後と保管

保管方法

- ① 電源が切れていることを確認し、ジェルシートを肌からはがします。ジェルシートの粘着面にふれないようにはがします。
- ② 本体とジェルシートは取り外さずに、保管シートに貼り付けます。
- ③ 付属の収納ポーチに入れて保管します。

※入れにくい場合は本体を外してください



⚠ 注意

直射日光、高温、多湿のところに置かないでください。

お手入れ

お手入れ方法

■本体のお手入れ

本体の汚れは乾いた布で拭き取ってください。

■ジェルシートのお手入れ

ジェルシートの粘着面が汚れて貼りつきにくくなった場合は下記のお手入れをしてください。

- ① 指先に水滴をつけてジェルシートの粘着面をこすり、汚れを取ってください。
- ② 十分に水を切って粘着面を日陰で自然乾燥させてください。

⚠ 注意

- ・お手入れは必ず電源を切ってから行ってください。
- ・本体を水洗いしないでください。
- ・シンナー、ベンジン、アルコールなどは使用しないでください。

故障かなと思ったら

こんなとき	確認してください
電源が入らない	<ul style="list-style-type: none"> ■電池が正しく取り付けられていますか？ ⇒電池交換のしかたに従って、正しく取り付けてください。 ■電池が消耗していませんか？ ⇒新品の電池に交換してください。 ■指定された電池を使っていますか？ ⇒コイン式リチウム電池 CR2032 を使用してください。
電気刺激を感じない	<ul style="list-style-type: none"> ■電源は入っていますか？ ⇒電源ボタンを押してください。 ■ジェルシートが本体から外れていませんか？ ⇒2ヶ所の接続端子を確実に取り付けてください。 ■ジェルシートが肌に密着していますか？ ⇒左右の粘着面の全体を皮膚に密着させてください。 ■ジェルシートの粘着面が悪くなっていますか？ ⇒新しいジェルシートに交換してください。 ■ジェルシートの粘着面が汚れていますか？ ⇒ジェルシートのお手入れをしてください。
電気刺激が弱い	<ul style="list-style-type: none"> ■強度設定が弱くありませんか？ ⇒+ボタンを押して、強度を上げてください。 ■電池残量が少なくなっていますか？ ⇒新品の電池に交換してください。 ■ジェルシートの粘着面が悪くなっていますか？ ⇒新しいジェルシートに交換してください。 ■ジェルシートの粘着面が汚れていますか？ ⇒ジェルシートのお手入れをしてください。
電気刺激が強い	<ul style="list-style-type: none"> ■強度設定が強くありませんか？ ⇒-ボタンを押して、強度を下げてください。 ■ジェルシートが肌に密着していますか？ ⇒左右の粘着面の全体を皮膚に密着させてください。

製品仕様

品名	CARE WAVE (ケアウェーブ)
品番	CCW-2P/CCW-3P
電源電圧	DC 3.0V
連続使用時間	約120分 ※動作内容、使用環境によって変化します
出力周波数(中周波)	約 1000 ~ 6000Hz
出力周波数(低周波)	約 20 ~ 30Hz
タイマー	約10分自動オフ
本体寸法	約 φ45mm×H13mm
本体質量	約 15g (本体+電池)
素材	本体：ABS、ジェルシート：PET、カーボン
生産国	中国

メモ

アフターサービス

保証書

■お買い上げ日・お客様・販売店欄に記入のない場合は無効となりますので必ずご確認ください。

1. この取扱説明書には商品の保証書がついています。お買い上げの販売店で「お買い上げ日・販売店」等の記入及び記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。
2. 保証期間はお買い上げ日より 1 年間です。万一故障したときは、内部機構をさわらずにお買い上げの販売店又は、お客様ご相談センターにご相談ください。保証書の記載内容により修理いたします。詳しくは保証規定をご覧ください。
3. 保証期間経過後の修理につきましても、お買い上げの販売店又は、お客様ご相談センターにご相談ください。修理によって機能が維持できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。
4. ご使用中に不審な点やふだんと変わった状態になりましたら、お買い上げの販売店又は、お客様ご相談センターにご相談ください。
5. 本製品は日本国内用に設計されています。外国ではアフターサービスを受けることはできません。
This appliance is designed for domestic in japan only.
No servicing is available outside of japan.
6. アフターサービスについてご不明の点、その他当社製品についてのご相談、お問い合わせはお買い上げの販売店又は、お客様ご相談センターまでご相談ください。
7. 本品の性能等についてのお問い合わせの際は、品名・品番を同時にお知らせください。

保証規定

1. 保証期間中に取扱説明書に従った正常な使用状態で故障した場合には、本書記載内容に基づき、お買い上げの販売店が無償修理いたします。お買い上げ日から、保証期間内に故障した場合は、お買い上げ販売店に修理をご依頼の上、本書をご提示ください。
 2. 保証期間中の修理などアフターサービスについてご不明の場合は、お買い上げ販売店又はお客様ご相談センターへご相談ください。
 3. 保証期間内であっても、次のような場合には有償修理となります。イ：使用上の誤り、又は改造や不当な修理による故障又は損傷。ロ：お買い上げ後の落下・引越し輸送等による故障または損傷。ハ：火災・地震・水害・落雷その他天災地変ならびに公害や電圧異常その他外部要因による故障又は損傷。ニ：業務用としての使用、車両・船舶への搭載など、一般家庭用以外に使用された場合の故障または損傷。ホ：本書の提示がない場合。ヘ：本書に、お買い上げの年月日・お客様名・販売店名の記入がない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 4. ご転売の場合は事前にお買い上げの販売店にご相談ください。
 5. ご贈答品等で本書に記載してあるお買い上げ販売店に修理をご依頼されることが出来ない場合は、お客様ご相談センターにご相談ください。
 6. 本書は日本国内においてのみ有効です。
- ※この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものではありません。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げの販売店又は、お客様ご相談センターまでご相談ください。