

BAJ 山本さん

エコな取り組み紹介

こんにちは、BAJの山本です。

私が実践しているエコな事をお話させていただきます。
古布を小さく切り、キッチンペーパー、ティッシュのかわりとして使用しています。100%ティッシュを使わないという事は出来ていますが、この布を使い初めて使用量は、各段に減りました。

家庭での水質の汚染は、洗剤を変えるだけで減らす事が可能で、最も手軽な環境配慮だと思っています。
洗濯洗剤は、界面活性剤を含まない粉石鹼とウォッシュナッツで。掃除全般には、ホタテパウダーを。

食器は、ヤシの木洗剤を使用していますが、界面活性剤が入っているので、今後見直したいと思っています。
食器荒いのスポンジは、へちまのスポンジを使うようにしています。普通のスポンジは、マイクロプラスチックが漏れ出ているようです。左下の写真はヨーグルトメーカーです。ヨーグルトの容器がプラだったので、プラゴミを減らすのと節約をかねて購入しました。



コンポストは、生ごみを分解し堆肥を作ってくれます。
生ごみを捨てる際の袋の使用が無くなり、生ごみ処理の手間も省けて、大活躍です。生ごみは、多くの方が濡れた状態で捨てると思うのですが、濡れたゴミは乾いたゴミより、焼却の際に排出するCO2が多いと聞きました。コンポストは買わなくても、生ごみを乾かしてから捨てる等、出来る取り組みはありそうだと感じます。

就寝時のあかりは、ソーラーチャージできる物を使用しています。
わりと明るいですが、太陽で貯めたあかりだと思えば、少し得した気分です。今後は、少し大きめのソーラーパネルを購入しもっと多くの電源を太陽光から得たいと考えています。



こんな小さいな事でも、沢山の人が実践すれば私たちの次の世代に、少しでも良い状態で地球を残せるのではないかと考えています。