

BAJ 山本さん

エコな取り組み紹介

こんにちは、BAJの山本です。

私が実践しているエコな事をお話させていただきます。
古布を小さく切り、キッチンペーパー、ティッシュの
かわりとして使用しています。100%ティッシュを
使わないという事は出来ていますが、この布を使い
初めて使用量は、各段に減りました。

家庭での水質の汚染は、洗剤を変えるだけで減らす事
が可能で、最も手軽な環境配慮だと思っています。
洗濯洗剤は、界面活性剤を含まない粉石鹼とウォッシュ
ナッツで。掃除全般には、ホタテパウダーを。

食器は、ヤシの木洗剤を使用していますが、界面活性剤
が入っているので、今後見直したいと思っています。
食器荒いのスポンジは、へちまのスポンジを使うように
しています。普通のスポンジは、マイクロプラスチック
が漏れ出ているようです。左下の写真はヨーグルトメー
カーです。ヨーグルトの容器がプラだったので、プラゴミ
を減らすのと節約をかねて購入しました。



コンポストは、生ごみを分解し堆肥を作ってくれます。
生ごみを捨てる際の袋の使用が無くなり、生ごみ処理の手間も省けて、
大活躍です。生ごみは、多くの方が濡れた状態で捨てると思うのですが、
濡れたゴミは乾いたゴミより、焼却の際に排出するCO2が多いと聞きました。
コンポストは買わなくても、生ごみを乾かしてから捨てる等、出来る取り組み
はありそうだと感じます。

就寝時のあかりは、ソーラーチャージできる物を使用しています。
わりと明るいですし、太陽で貯めたあかりだと思うと、少し得した気分です。
今後は、少し大きめのソーラーパネルを購入しもっと多くの
電源を太陽光から得たいと考えています。



こんな小さいな事でも、沢山の人が実践すれば私たちの次の世代に、少しでも
良い状態で地球を残せるのではないかと考えています。